

kurz & gut - Nordic Walking Reisen 2005

Aktives Erleben und entspanntes Genießen - in reizvoller Naturlandschaft, dies ist die Mischung unserer Nordic Walking Kurzreisen.

Entdecken Sie mit uns den Fläming - die goldene Mitte zwischen Elbe, Havel und Spree; vor den Toren der Großstadt. Glanzpunkte dieser Reiseregion sind liebevoll sanierte Dörfer, Städte mit historisch geprägten Ortskernen und eine unverwechselbare Natur, die durch ihren Reichtum an Abwechslung zum Entdecken und Verweilen einlädt.

Fläming für Einsteiger

08.07. - 13.07.2005

05.08. - 10.08.2005

23.09. - 28.09.2005



Schattige Alleen zwischen kleinen, verträumten Dörfern, ausgedehnte Wald- und Wiesenwege, naturbelassene Pfade entlang der Seen und Flüsse versprechen dem Besucher Ruhe, Entspannung und Naturgenuß.

Die Reiseregion Fläming lockt mit sehenswerten Orten, touristischen Schauplätzen und einer vielseitigen Landschaft.

Reiseprogramm

Gönnen Sie sich eine Auszeit. Sechs Tage aktives Erleben und entspanntes Genießen in reizvoller Naturlandschaft. Unter Anleitung eines erfahrenen Trainers werden sie mit der Nordic Walking Grundtechnik vertraut gemacht, Radwanderungen auf dem Fläming Skate runden das Programm ab.

Dieses Reiseangebot richtet sich an alle, die keine oder kaum Nordic Walking Vorkenntnisse haben.

- Fr Anreise zum Museunsdorf Glashütte
- Sa Nordic Walking Kurs 1. Teil
- So Nordic Walking Kurs 2. Teil
- Mo Radwanderung nach Werder/Jüterbog
- Di Radwanderung auf dem Fläming Skate (alternativ: Skate Kurs)
- Mi Transfer zum Museunsdorf Glashütte



Unterbringung

In Glashütte: Landgasthof Reuner - die Gästezimmer sind mit Bad/Dusche und WC ausgestattet.
Weitere Ausstattung: Restaurant

In Werder: Erlebnishof Werder - die Gästezimmer sind mit Bad/Dusche und WC ausgestattet.
Weitere Ausstattung: Restaurant

(je nach Verfügbarkeit kann eine andere gleichwertige Unterbringung gewählt werden)

Verpflegung:
Halbpension (Frühstück und Abendessen)

Preis und Leistung

Gesamtpreis pro Person im Doppelzimmer: 375,00 € * (EZ-Zuschlag: 50,00 €)

* Hinweis zur Kostenerstattung:

Dieses Reiseangebot beinhaltet einen abgeschlossenen Nordic Walking Kurs, der von vielen Krankenkassen zertifiziert ist und mit einem Zuschuß von max. 75 € gefördert werden kann.

Im Reisepreis sind folgende Leistungen enthalten:

- * 5 Übernachtungen mit Halbpension
- * Nordic Walking Kurs (ca. 9 Stunden)
- * Gepäcktransport
- * Kartenmaterial

nicht enthalten sind:

- * Mietrad (pauschal 35 € pro Rad)
- * Leihstöcke (pauschal 10 €)

Teilnehmerzahl: min. 4 / max. 12 Teilnehmer

Die Durchführung der Reise bleibt vorbehaltlich des Erreichens der Mindestteilnehmerzahl.

Anmeldung

Fläming-Walk & Fläming-Skate	08.07. - 13.07.2005	-	Reise-Nr.: FL 0701
	05.08. - 10.08.2005	-	Reise-Nr.: FL 0801
	09.09. - 14.09.2005	-	Reise-Nr.: FL 0901

Zum Anmelden drucken Sie bitte das Anmeldeformular aus und faxen es uns ausgefüllt und unterschreiben zu. Wir schicken Ihnen dann umgehend eine Anmeldebestätigung zu.

Fax: 030 - 474 39 96 oder senden Sie ein Email an: info@walktours.de

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie nicht uns anzurufen! Tel: 030 - 474 39 97

Selbstverständlich erhalten Sie für alle WalkTours Reisen gem. § 651 BGB einen Sicherheitsschein...



Das WalkTours Reiseteam

Bei unseren Reiseangeboten legen wir besonderen Wert auf eine fachkundige und individuelle Reiseleitung. Die Mitglieder unseres Reisetteams sind professionell geschulte Nordic Walking Trainer und verfügen neben ihrer spezifischen Grundqualifikation alle über langjährige Erfahrung in der Anleitung von Reisegruppen.

Arne Trommer

Dipl.-Sportwissenschaftler
Ausbilder der Nordic Walking Union e.V.
sportlicher Leiter Nordic Walking Zentrum

Mario Hollburg

Fitnesstrainer
Nordic Walking Basic Instructor

Erik Helm

Sportstudent
Nordic Walking Basic Instructor

Marion Glogowsky

Lehrerin für Tai Chi und Körperarbeit
Nordic Walking Basic Instructor

Annette Sturzbecher

Physiotherapeutin
Nordic Walking Basic Instructor

verantwortlich

Reiseorganisation

Elke Janke Reisen GmbH

Klaustaler Straße 5
D-13187 Berlin

Tel.: +49 30 - 474 39 97
Fax: +49 30 - 474 39 96
E-Mail: info@walktours.de
web: www.janke-reisen.de

Geschäftsführer: Elke Janke
HRB 8963 - AG Offenbach
EU Ust.-ID: DE160593571

Reiseleitung

Nordic Walking Zentrum Berlin-Brandenburg

Kemnitzer Hauptstr. 18
D-14947 Kemnitz

Tel.: 03 37 34 – 600 010
Fax: 03 37 34 – 500 17
E-Mail: info@flaeming-walk.de
web: www.flaeming-walk.de

Geschäftsführung: Karola Arndt, Derk Beggerow
HRB 17566 P - AG Potsdam